

שלום חברות וחברים,

שגרת חירום מוזרה נפלה על כולנו. אני מעריכה שגם אתן מרגישות את הפער הבלתי נסבל בין המציאות הקשוחה לבין העובדה שאנחנו כאן להמשיך ולהחזיק, לפעמים למשך (שלא לומר לגרור...) את עצמנו ובמקביל להמשיך ולתת את הלב שלנו לתלמידות וגם לצוותים החינוכיים שנמצאים בחזית וממה שאני רואה בשטח, מאוד קשה להם. ובצדק.

החינוך המיני השגרתי, זה שאמור היה להתקיים בלי המציאות הנוראית שמולנו, הוא קריטי לשלומן ורווחתן של תלמידות.

כי חינוך מיני הוא חינוך מניעת.

- הוא מונע התנהגויות מיניות לא מותאמות.
- הוא מונע סביבה לא מוחזקת ולא אפוייה.
- הוא מונע מיניות שמתרחשת בגלל אירועים מורכבים ולא טובים אחרים.

והוא מחזק.

- הוא מחזק לתלמידות חיבור לעצמם ולצרכים שלהם.
- הוא מחזק את הקשר בין הראש, הלב, הבטן והמיניות.
- הוא מחזק קשרים חברתיים וסולידריות.

כל הדברים האלה חשובים בימי שגרה, אבל הם קריטיים בימי משבר. חינוך מיני הוא לא מותרות, לא מדובר במשהו שניתן לדלג עליו וכשהאדמה רועדת צריך אותנו עוד יותר כדי ליצור מצב מוחזק ולסייע לסביבות החינוכיות העמוסות לצמצם את ההתנהגויות המיניות הלא מותאמות. אז בהזדמנות הזו אנחנו כאן באגודה רוצותים לחזק אתכם ולהזכיר שחשוב להמשיך ולעשות את העבודה שלנו, גם בימי משבר ואולי בעיקר בימי משבר. שכמו שהקשרים החברתיים והסולידריות של התלמידות חשובה להן, אלה ערכים שגם אנחנו כאן אגודה מנסותים לקדם בשביל כולנו. כולנו צריכותים קשר. חיבור. ביחד. בשביל להצליח ולעשות את העבודה שלנו בצורה הטובה ביותר, בשגרה ובחירום.

בגיליון הנוכחי ננסה לחזור (גם) לשגרה ונתייחס לשני אירועים שקורים בכל שנה בחודש הזה: יום האישה, יום המודעות הבינלאומי לוירוס הפפילומה וחודש המודעות לאנדומטריוזיס. בימים נורמליים כולנו היינו זוכרותים את האירועים האלה, בימים האלה אנו לוקחותים על עצמנו להזכיר לכן שאלה נושאים שעומדים על הפרק – נושאים שקריטי להתייחס אליהם בכיתות. עוד מידע בהמשך.

ממשיכותים לעשות היום, יחד, למען הילדותים והמתבגרותים שלכן,

שלומית הברון

מנכ"לית משותפת של "מידע אמין על מין" המרכז הישראלי לחינוך מיני
חברת הועד המנהל



האגודה לחינוך מיני בישראל מזמינה אתכם לציין איתנו

יום הולדת שנה

לאגודה לחינוך מיני בישראל



בתוכנית:
ברכות ואיחולים
מופע של אלמוג שור
פעילות אינטרקטיבית

אלמוג שור
סטנדאפיסטית, יוצרת, מנחה, שחקנית
ונראית טיל לכל הדעות (לפחות דעה אחת)

19.03.24
בשעה 21:00

ההשתתפות פתוחה לקהל הרחב
אך מותנת בהרשמה מראש

יום הולדת שנה לאגודה!

ב-19 למרץ נציין שנה להקמת האגודה לחינוך מיני בישראל וזה בהחלט אירוע ראוי לחגיגה. לאור המצב, בחרנו לקיים את האירוע באופן וירטואלי ומצומצם אך לא לוותר על ההזדמנות והזכות לשמוח ולהכיר תודה. אלמוג שור המהממת תבוא לצחוק על חשבוננו. מקוות בשנה הבאה נוכל כבר להפגש פנים אל פנים ולהרים ביחד כוסית. **האירוע פתוח לכולם - נשמח שתצטרפו אלינו וגם תזמינו חברות.ים!**

[להרשמה](#)

בואו להיות חברות וחברים
של האגודה לחינוך מיני בישראל!



הטבה למצטרפות.ים חדשות.ים

רישום חצי שנתי לאגודה!

השתתפות בקבלת החלטות	פרסום באתר האגודה	תעודת חברות וחומת רשמית
הרצאות זום	ניוזלטר חודשי	הטבות כספיות
תוכן מקצועי	מפגשי קהילה	אירועים

החברות באגודה כרוכה בתשלום דמי חברות שנתיים בסך 250 ש"ח אותם יש לחדש מדי שנה, ב-1 לספטמבר. באופן חד פעמי, החלטנו להוזיל את תשלום דמי החברות ולאפשר רישום חצי שנתי לאגודה בסך 125 ש"ח בלבד. לפרטים נוספים: sexed.aguda@gmail.com

[להצטרפות](#)

הטבות למצטרפות.ים חדשות.ים לאגודה!

עדיין מתלבטות.ים אם להירשם לאגודה? ההצעה הבאה היא בשבילכם-

לקראת ציון יום הולדת שנה לאגודה, החלטנו **באופן חד פעמי להוזיל בחצי את תשלום דמי החברות והידידות באגודה**, ולאפשר רישום חצי שנתי! בואו והצטרפו לקהילה המתפתחת שלנו וקחו חלק בבניית וחיזוק הפרופסיה המקצועית שלנו!

[להרשמה לאגודה](#)

האגודה לחינוך מיני בישראל

מזמינה אתכם להפגש!



מפגשי קהילה #2

- ירושלים - 14.4.24
- באר שבע - 16.4.24
- חיפה - 15.4.24
- תל אביב - 17.4.24
- זום - 18.4.24

[להרשמה](#)

מפגש קהילה #2

סבב שני של מפגשי הקהילה של האגודה יתקיים באפריל. מפגשי הקהילה הם הזדמנות לשיתופי פעולה והכרות, לשיח מקצועי וקולגיאלי, לשיתוף בדילמות מהשטח ומחשבה משותפת על תוכן.



הרצאת אגודה #5: נטייה מינית הומוסקסואלית מנקודת מבט של מטפל בחברה הערבית

ב - 19.2.24 נפגשנו בזום להרצאה מרתקת של נידאל מוסא על נטייה מינית הומוסקסואלית מנקודת מבט של מטפל בחברה הערבית.

תחילה, סקר נידאל את ההיסטוריה של היחס התרבותי והדתי להומוסקסואליות. במרכז הרצאתו עמדה הצגה מרשימה בכנותה על יחסו האישי למטופלים הומואים, ועל יחסה של התרבות הערבית להומוסקסואליות בכלל. כעת נידאל עובד על מחקר בקרב מטפלים מהחברה הערבית בישראל, על יחסם האישי והטיפול למטופלות. ים מקהילת הלהט"ב (בתמונות - ממצאים לדוגמה).

סיימנו בדיון שממנו עלה כי לחברות דתיות-שמרניות בכלל, ולחברה הערבית-ישראלית בפרט, יש עוד דרך ארוכה ללכת לעבר קבלה והכלה של הקהילה הלהט"בית. במתח שבין זהות מקצועית-טיפולית לזהות תרבותית-דתית, מטפלים ערבים בישראל לרוב דבקים בשמרנות ובהסתייגות.

עם זאת, אל מול הצעדים לקראת פתיחות לקהילה שעשתה החברה הדתית-לאומית בישראל, ואל מול היחס האמיץ של נידאל - אפשר היה להיפרד בשמץ אופטימיות ותקווה. **ההרצאה הוקלטה וקישור נשלח לחברי.ות וידידי.ות האגודה.**

ממצאים ראשוניים של המחקר (2023).

- שאלון אינטרנטי/ שיחה טלפונית
- השאלון נשלח בערך 500 אנשי טיפול באופן אישי, עם מכתב אישי, בפסיכולוגים, ומטפלים אחרים.
- 131 תזוירו את השאלון.
- 40 שיחות טלפון.
- שוני בתגובה בין מליי השאלון לבין השיחה הטלפונית.

האם אתה מוכן לטפל באנשים עם זהות מינית הומוסקסואלית?



תשובה	אחוז
כן	60%
לא	18%
לא בטוח	22%

אך הגבתה, חשבתה והרגשתה בעת המפגש עם אנשים עם זהות מינית הומוסקסואלית?

- קבלת הומוסקסואליות
- הנחה הומוסקסואליות
- שייכות נמוכה יותר או נכחדה
- החלטות נמוכה
- עדיפות
- לא חיו המערכת
- החלטות שאם הייתה סגורה ברורה, ומערכת הטיפול היא התנהגות
- החלטות סגורה כמו כל שאר אנשי
- אנשים הומוסקסואליות
- רשימת מערכות עם חיימת, אורח חיים...
- קבלה
- כוח הטיפול על המערכת הטיפולית והחברתית עם הומוסקסואליות על ידי הרגשת התמימות התרבותית החיובית.
- 11 הרכבה נמוכה בעקבות כמו כל שאר אנשי ומערכת טיפול
- סקרנות, נכונות, אמפתיה

האם את חושב שהנושא צריך לקבל התייחסות בתכונות החינוך המיני בבית הספר?



תשובה	אחוז
כן	72%
לא	17%
לא בטוח	11%

השלכות המלחמה על בריאות נשים בחזית, בעורף ובשבי

כל מה שרצית לדעת על מה שמטריד נשים ונערות בזמן מלחמה

בין הנושאים:
אימהות בעת מלחמה | התמודדות עם חרדה | פוסט טראומה בנשים
מחלות שקופות | שמירה על בריאות ליבר

ימי הכנס 28-29.2 | בזום
הכניסה חופשית בהרשמה מראש

השלכות המלחמה על בריאות נשים בחזית, בעורף ובשבי
מרצים ומרצות ממגוון תחומים ינסו לענות על מה שמטריד נשים ונערות בזמן מלחמה.
הכנס יתקיים ב- 28-29.2 בזום.
לפרטים נוספים ולהרשמה ללא עלות <<

ומותר לאהוב? המחקר הלהט"ב-קוויר

פחד ותקווה קווירית בימי לחימה

יום השישי 1/3
אודיסוריום פומנטי, בניין מספר 1

19:00 - 20:00 | הכנסים
20:00 - 21:00 | ליווי טלפוני לנשים בישראל

19:00 - 20:00 | מסיבת עיתונות
20:00 - 21:00 | שאלון סגור קווירי לנשים - אודיסוריום פומנטי

ומותר לאהוב? הכנס השישי של קהילת המחקר הלהט"ב-קוויר
כבכל שנה, גם השנה קהילת המחקר הלהט"ב-קוויר באגודה הסוציולוגית הישראלית תקיים את הכנס השנתי שלה. לאור האירועים האחרונים הפורמט השתנה והכנס יחולק לשניים: **ביום שישי, ה- 1.3.24** יתקיים החלק הראשון במכללה האקדמית תל אביב-יפו. **לפרטים נוספים** החלק השני יתקיים ביום חמישי ה-18/4/24, **בזום**.

יום עיון בנושא חוק חובת הדיווח
המרכז הישראלי למוגנות

זכות הדיווח

יום שלישי | 5.3.24 | כ"ה אדר א' תשפ"ד
בין השעות 19:00-21:30

יום עיון בנושא חוק חובת הדיווח
ביום שלישי בערב, ה- 5.3.24 יתקיים יום עיון בזום בנושא חוק חובת הדיווח מטעם המרכז הישראלי למוגנות.
ההשתתפות ללא עלות אך מותנת בהרשמה
להרשמה





משרד הנגב הגליל והחוסן הלאומי ועיריית ירושלים
מזמינים אתכם הורים לבנות ובני נוער לכנס בנושא

רעשים בצלחת

התמודדות עם אכילה רגשית בקרב בנות ובני נוער

יום א' | 17 במרץ | ז' אדר ב'

מיקום: ויצו ירושלים | רח' החלוץ 47 בית הכרם

לוח
18:00 התכנסות
18:30 הרצאה "שפת האכילה" | גיל ברדוגו נסים
19:30 דיון בקבוצות שיח

רעשים בצלחת

התמודדות עם אכילה רגשית בקרב בנות ובני נוער

ביום ראשון ה- 17.3.24 יתקיים בירושלים ערב בנושא תזונה, אכילה רגשית, כלים לזיהוי בעיות אכילה אצל בנות ובני הנוער ודרכי טיפול אפשריים עם המטפלת גיל ברדוגו נסים. הערב בשיתוף המחלקה לקידום נשים אגף חברה בעיריית ירושלים, ויצו ירושלים, ועמותת נשים לגופן שמנחות מטעמן ינחו את הדיון לאחר ההרצאה.

[לפרטים נוספים ולהרשמה <<](#)





אנדומטריזיס בנערות עמותת אנדומטריזיס ישראל

אנדומטריזיס היא מחלה גניקולוגית כרונית הפוגעת ב-1 מתוך 10 מאוכלוסיית הנשים והנערות בגיל הפוריות, ומאובחנת באיחור ממוצע של כ-11 שנים בישראל. איחור עצום זה גורם לכך שנערות סובלות במשך שנים מכאבים המחריפים ללא אבחנה וטיפול מתאים, ונתקלות בחוסר מודעות עצום מצד סביבתן.

המחלה נוצרת כאשר תאים דמויי רירית הרחם (אנדומטריום) גדלים מסיבה שעדיין אינה ידועה מחוץ לרחם ויוצרים נגעים דלקתיים, ציסטות והידבקויות אשר עלולים לגרום לכאבים חזקים ולתסמינים נוספים. לאנדומטריזיס יש גם "מחלת אחות" בשם אדנומיוזיס בה התאים דמויי רירית הרחם נמצאים בדופן שריר הרחם, ולא מחוץ לרחם. לשתי המחלות תסמינים דומים למדי, אך יש כמה הבדלים.

תסמינים של אנדומטריזיס יתחילו לרוב כבר בגיל הנעורים, לעיתים מהווסת הראשונה. המחלה מתאפיינת בגילאים אלו לרוב בכאבים קשים במהלך הווסת או לפנייה, אשר עלולים להתלוות להתעלפויות, הקאות, בחילות וקשיי עיכול. בנוסף, נפוץ בגיל הזה לחוות קשיי עיכול לאורך כל החודש וכאבים בקיום יחסים בקרב נערות הפעילות מינית.

אם המחלה נותרת שנים ללא טיפול, התסמינים לעיתים הופכים לחמורים עוד יותר ועלולים לכלול כאבי אגן כרוניים לאורך כל החודש, כאבים קשים במהלך הביוץ, כאבי גב תחתון, בעיות עיכול, בעיות בדרכי השתן, קשיי פוריות ועוד. חשוב לדעת שלא כל אחת תחוה כל תסמין – אם בכלל, ובמקרים מסוימים המחלה יכולה להתקיים ללא תסמינים.

האבחנה של אנדומטריזיס לא תמיד פשוטה לביצוע, בטח בקרב צעירות ונערות, ולכן חשוב ללכת לרופאה המתמחה בטיפול אנדומטריזיס. רופאה זו תיקח את ההיסטוריה הרפואית שלך, תשאל לתסמינים שאת סובלת מהם, ובמידת הצורך ואם הנערה פעילה מינית ומסכימה, תערוך גם בדיקה גניקולוגית וכן אולטרסאונד וגינלי, כאמור בכפוף להסכמת הנערה והוריה. לא נהוג לבדוק באופן וגינלי נערות בתולות, אלא לאחר שיחה בנושא עם הרופאה/ה מטפלת/ת ותיאום ציפיות, ולעיתים בדיקה שכזו לא תקרה בפגישה הראשונה. במקרה שאינכן מעוניינות בבדיקה שכזו, יש אפשרות לאולטרסאונד בטני.

לרוב, בגיל הנעורים המחלה מתבטאת בנגעים שטחיים, שקשה לאתר בבדיקות. עם זאת, גם אם לא נמצאו נגעי אנדומטריזיס באולטרסאונד, רופאה מיומנת מספיק יוכל לזהות בוודאות די גבוהה האם הנערה סובלת מאנדומטריזיס, ולהמליץ על טיפול.



עמותת אנדומטריוזיס ישראל הוקמה בשנת 2019 ומאז מובילה את תחום האנדומטריוזיס והאדנומיוזיס בארץ, ופועלת באופן מקצועי ובלתי מתפשר למען המטופלות באמצעות קידום ידע, מודעות וזכויות. כיום, אנחנו העמותה היחידה הפועלת בארץ לטובת קידום מודעות למחלת האנדומטריוזיס בקהילה הרפואית ובציבור הכללי, שיפור רמת הטיפול הרפואי בה, שיפור איכות החיים וזכויות החולות, ותמיכה בחולות. העמותה מנוהלת ומובלת על-ידי נשים עם אנדומטריוזיס ואדנומיוזיס הפועלות לשיפור איכות חיי המטופלות והמאובחנות העתידות.

מרפאות אנדומטריוזיס המותאמות לנערות:

מרפאת המתבגרות במרכז האנדומטריוזיס בשיבא
הטיפול ניתן ע"י ד"ר מאיה שץ.
לזימון תורים: טלפון: 03-5305999
מייל: Endometriosis@sheba.health.gov.il

מרפאת המתבגרות במרכז האנדומטריוזיס בהדסה עין כרם
הטיפול ניתן ע"י ד"ר דבורה באומן.
לזימון תורים: טלפון: 025842111, *6774

מרפאת המתבגרות במרכז האנדומטריוזיס בברזילי
הטיפול ניתן ע"י ד"ר איריס הראל.
לזימון תורים: טלפון: *5207

זכויות של נערות עם אנדומטריוזיס

הזכויות הקיימות היום נוגעות בעיקר ליכולת להשלים לימודים לתלמידים/ות הנעדרים/ות בביה"ס עקב מחלה כרונית או אשפוז ממושך.

באם הזכויות שלך מול בית הספר לא ממומשות בהקשר של השלמת הלימודים מהבית, או לחילופין-ביה"ס מערים עלייך קשיים עקב חיסורים ממושכים, או מסרב להתאמות הנדרשות עקב המחלה: יציאות לשירותים או שחרור אגן במהלך מבחן או שיעור, התחשבות בזמן ווסת וכד', אנו ממליצות לפנות ליפית אבני, האחראית על תלמידים/ות הנעדרים/ות מביה"ס עקב סיבות רפואיות, במייל הבא: yafitavni@education.gov.il.

קהילות, מידע ותמיכה רגשית

יש לנו, עמותת אנדומטריוזיס ישראל, כל כך הרבה דרכים להציע מידע ותמיכה: קבוצות פייסבוק, קבוצות וואטסאפ ייעודיות להורים ולנערות, אינסטגרם ועוד! **למידע על הקהילות הדיגיטליות שלנו.**



העלאת מודעות

יצירת מודעות למחלה היא דבר חיוני, ואבחון מוקדם יכול לשפר משמעותית את איכות החיים ולמנוע את החמרת התסמינים:

1. מערך חינוכי בנושא מודעות לגוף והעצמה אישית

פרויקט המודעות בחינוך שלנו פועל כדי להעלות מודעות בקרב מסגרות חינוכיות בכל רחבי הארץ. נשמח להגיע עם הדרכה מקצועית ומותאמת על אנדומטריוזיס, מודעות לגוף, העצמה ורפואה מגדרית. לפי הסטטיסטיקה, בכל כיתה יש בממוצע 3 נערות הסובלות מאנדומטריוזיס, ולרוב אינן מודעות לכך. העלאת המודעות תעזור לתת שם לכאבן ולאפשר להן טיפול הולם. לא רק נערות עם אנדומטריוזיס ירוויחו - המערך (המועבר בצורה רגישה ומותאמת גיל ומגדר), יחדד לבני ובנות הנוער כי אין צורך "לסחוב" לבד כאבים שקופים במשך שנים, ילמד על חשיבות ההקשבה והאמון לתחושות הבטן ויציע כלים כיצד להקשיב לכאב - של עצמנו או של האחרת, לבטוח בו ולהציע לו מענה. במקביל, יאפשר המערך לנוער ו/או להורים ו/או לצוות החינוכי לזהות את המחלה במרחבים נוספים בחייהם. לפרטים נוספים: education@endoisrael.org.

2. חודש המודעות לאנדומטריוזיס - מרץ 2024

חודש מרץ הינו חודש המודעות הבינלאומי לאנדומטריוזיס. מדי שנה מקיימת העמותה מספר אירועים להעלאת מודעות. האירוע המשמעותי ביותר השנה, הרלוונטי גם לנשות ואנשי מקצועות החינוך וגם לנערות ובני משפחה, הינו כנס מקצועי עשיר ומגוון במידע וידע, ובו יתקיים גם מושב ייעודי לנערות והוריהן, שיתקיים ב-29.3.24. לפרטים נוספים על הכנס, ואירועי חודש המודעות הנוספים ולהרשמה, ניתן לעקוב אחרינו בפייסבוק "[אנדומטריוזיס ישראל - Endometriosis Israel](https://www.endoisrael.org)", באינסטגרם "[endoisrael](https://www.endoisrael.org)" ובאתר www.endoisrael.org.





פפילו-מה?

ענבל פרן פרח, אחות מומחית במחלות מין ואוכלוסיות מודרות.

רק לפני חודשיים ציינו את חודש המודעות לגילוי מוקדם של סרטן צוואר הרחם, והנה כבר מגיע יום המודעות לזיווג הפפילומה.

למה כל כך חשוב לדעת על זיווג הפפילומה?

זיווג הפפילומה הוא זיווג שעובר בקיום יחסי מין והוא חלק מקבוצה גדולה של זיווגים וחיידקים שעלולים לעבור בקיום יחסי מין. אבל יחסית לכל שאר המחלות – הוא לוקח את כולם בסיבוב ו"מנצח" בתואר – מחלת המין הנפוצה ביותר! ויש לכך מספר סיבות:

הוא כל כך מדבק, שכ-80% מהאוכלוסיה הפעילה מינית שאינה מחוסנת כנגדו יידבקו בזיווג הפפילומה במהלך חייהם. כיוון שהוא נמצא גם על האשכים והמפשעות – **קונדום לא מגן מפניו באופן מספק** בכלל וגם אם השתמשתם בקונדום אינכם מוגנותים מהדבקה בזיווג.

פעילות מינית מרובה וריבוי פרטנרים/ות מעלות את הסיכון להדבקה, אבל כמו תמיד – מספיק מגע מיני יחיד על מנת להדבק.

כ-14 מיליון נדבקים בכל שנה בזיווג הפפילומה רק בארה"ב!

זיווג הפפילומה גורם לתחלואה מאוחרת בסרטן. העיקרי בין הסרטנים בהם הוא מעורב הוא סרטן צוואר הרחם. סרטן קשה וקטלני אם לא מגלות אותו בזמן. אבל לא רק.

זיווג הפפילומה שותף גם בסרטנים נוספים שאינם רק של נשים! סרטן בפי הטבעת, סרטן במיתרי הקול ובלוע, וסרטן הפין. כל אלא נגרמים בין היתר גם על ידי זיווג הפפילומה.

למה גורם זיווג הפפילומה?

לזיווג הזה ישנם מעל 250 זנים שמוכרים לנו. מתוכם 14 זנים האחראים לרוב סוגי הסרטן.

זנים 16, 18 אחראים ל- 70% ממקרי סרטן צוואר הרחם ו-90% ממקרי סרטן פי הטבעת.

זנים 31, 33, 35, 45, 52 - מכסים כ- 90% ממקרי כל הסרטנים יחד: צוואר הרחם, פות, פין, רקטום, לוע וגרון.

ברחבי העולם סרטן צוואר הרחם הוא הסרטן הרביעי בשכיחותו בקרב נשים. כ-570,000 מקרים של סרטן פולשני בצוואר הרחם מאובחנים כל שנה בעולם ו-260,000 נפטורות מסרטן זה בכל שנה.

בישראל אובחנו בשנה האחרונה כ-430 נשים, כ-60% מהנשים שחלו בסרטן צוואר הרחם ימותו ממנו. זהו סרטן שללא גילוי מוקדם יהיה קשה וקטלני.

הזיווג גורם גם ליבלות באברי המין. הן נגרמות ע"י זנים 6, 11 שאינם לא מסרטנים אבל יבלות זה לא נעים ואף יכול להיות מאוד מפריע במידה והן מרובות ומפושטות. גם היבלות מדבקות מאוד בכל מגע איתן – עצמי או של פרטנר. ית. הן יכולות להופיע בכל אתר בו מקיימים ומקיימות יחסי מין – בפין, בפות, באשכים, בפי הטבעת ובלוע.



נגד וירוס הפפילומה יש חיסון יעיל מאוד שקיים בעולם כבר יותר מ-15 שנים, ניתנו ממנו יותר מ-300 מיליון מנות ברחבי העולם עד כה.

צוות של ארגון הבריאות העולמי שבחן ב-2017 באופן שיטתי את כלל המחקרים שנערכו בנושא, לא מצא שכיחות גבוהה יותר של איזושהי תופעת לוואי חריפה או כרונית בקרב המתחסנים.

ה- WHO אף הגדיל לעשות וקבע שמדובר בחיסון הבטוח ביותר מבין כלל החיסונים הניתנים שיעילותו גדולה ומוכחת.

ישנן עדויות לכך בכל העולם:

אוסטרליה התחילה לחסן בשנת 2007, נתונים ב-2018 הראו צניחה של הארעות סרטן הרחם מ-24% ל-1%!

בדנמרק נמצאה יעילות של 60% בהפחתה של כל ממצא חריג, ויעילות של 73% בהפחתה של גידולים טרום סרטניים בדרגה מתקדמת.

בקנדה נמצא כי יעילות החיסון בהפחתת ממצאים חריגים כלשהם הייתה כ-44% בקרב מחוסנות. יתר על כן, הייתה גם הפחתה כללית בקרב נשים שהשתייכו לשנתונים שבהן החיסון כבר ניתן, גם אם לא קיבלו את החיסון בעצמן - ממצא שמדגים את ההגנה הקבוצתית ("חיסון העדר") שהחיסון מספק - אפילו שהיא פחותה: בערך מחצית מהיעילות בקרב המחוסנות.

במטא אנליזה של 58 מחקרים מ-9 מדינות במלואת עשור לחיסון מדווח על הפחתה של כ-90% בהידבקות בזנים שהחיסון מגן מפניהם, יעילות הפחתה של 90% ביבלות באיברי המין, יעילות הפחתה של 45% בממצאים חריגים קלים בצוואר הרחם, ויעילות הפחתה של כ-85% של ממצאים חריגים חמורים.

מניעת הדבקה תקרה רק ע"י חיסון!

ולמרות זאת....

אחוזי המתחסנות והמתחסנים בישראל נמוכים !!!

לפי דוח משרד הבריאות שפורסם ב-2021, רק 63% מתחסנות/ים בחיסון הראשון ו-49% בלבד בחיסון השני.

בישראל היארעות סרטן צוואר הרחם לא השתנתה מאז שנות ה-80 של המאה ה-20 ומשנת 2012 ישנה עליה בתמותה ממנו. לא רק שאין ירידה בהיארעות סרטן אלא יש עליה!

אם נעלה את אחוזי ההתחסנות נייצר חיסון עדר שיוריד פעולות פולשניות וכואבות, טיפולים מורכבים ונמנע סבל. אם נעלה את אחוזי ההתחסנות נוריד את אחוזי הסרטן.

לכו להתחסן!

[באתר של משרד הבריאות.](#)





8 במרץ - יום הנשים הבינלאומי

טל תמיר, מדריכת מגדר מחוז תל אביב, היחידה לשוויון בין המינים, משרד החינוך.
רכזת מגדר ומורה למגדר ואזרחות.

ב-8 למרץ יצוין כבכל שנה, יום הנשים הבינלאומי ברחבי העולם ויכלול שלושה היבטים:

1. ציון וחגיגת הישגי נשים והכרה בתרומתן המשמעותית לחברה,
 2. ציון מאבקן של נשים לאורך שנים לקידום מעמדן וזכויותיהן ולשוויון מגדרי, תוך בחינת מעמדן היום,
 3. בשוליו, חגיגה קפיטליסטית, "העצמה" באמצעות הנחות לרכישות סטראוטיפיות יותר ופחות.
- יום הנשים הבינלאומי, ולא יום האישה, גם כיוון שזהו התרגום הנכון מאנגלית וגם בהיותו יום לציון של זכויות נשים כקבוצה חברתית אשר לה קולות וגוונים שונים.

התבוננות על היום מבעד למשקפיים חינוכיים מגדריים מגלה שיום הנשים הוא הזדמנות מצוינת ללמידה וליצירת שיח משמעותי בכיתות ובעבודה עם צוותי ההוראה והחינוך. שלושת ההיבטים שהוזכרו יכולים להוות מצע לשיח ולערעור והרהור על פרדיגמות קיימות. הם גם יכולים להקנות ידע אודות המצוי והרצוי תוך התבוננות ביקורתית על מקומן של נשים בחברה, וכמו כן להזכיר לעצמנו את הצורך בחשיבה פמיניסטית אופטימית הכוללת גם את הדרך שעשינו, והיכולת להמשיך ולהוביל שינוי.

ביחידה לשוויון בין המינים במשרד החינוך פיתחנו השנה בהמשך לכך 3 יחידות הוראה מיוחדות

המעלות סוגיות של מגדר בצל מלחמת "חרבות הברזל". המצב זימן לצוותי ההוראה סוגיות מגדריות מפרספקטיבה אקטואלית הכוללת את מושגי היסוד: הבנייה חברתית וסוכניה, סטריאוטיפים, ההבחנה בין מין למגדר, ואף חיבור לתיאוריות. אעלה כאן מבחר סוגיות לחשיבה ושאלות שהעסיקו אותנו בפיתוח החומרים, בכתיבה וגם בהוראה בכיתות.

השנה העלנו כולנו נשים על נס בהקשר השתלבותן בתפקידי לוחמה ותפקודן הגבוה בחזית המלחמה - נשים כגיבורות מלחמה. בחרנו לכן לייחד את יחידות ההוראה למלחמה ולהשפעותיה המגדריות. התחלנו מהשאלה מהי גבורה, מילה הצומחת מהשורש ג.ב.ר. יכולה להכיל בתוכה גם נשים? האם אנחנו עדות להתפתחות ולהרחבה של המילה, ביחד עם תפקידן המגדרי של נשים? מה לסוגיות אלו ולשיח על פמיניזמים שונים, מה אנחנו דוחות ומאמצות מה"גל השני" של הפמיניזם עם השנים? ובהמשך לכך, האם ככה נראה שוויון מגדרי? נשים "נחשבות" כאשר הן מצטיינות בתפקידים "גבריים"? ומה לגבי תפקידן של נשים בעורף, בזירה הפרטית? גבורתן בשמירה על שגרת היום בספירה הביתית לבדן למשך זמן, ראויה פחות לציון? והאם נגזר עלינו לבחור שוב בין הזירות?

"האישי הוא הפוליטי" הוא הסלוגן המוביל את הפמיניזמים אך לצד ציון הישגיהן של הנשים בתחומים השונים, התקשנו כולנו עם שתיקת ארגוני הנשים בעולם. לינור אברג'יל, מיס עולם לשעבר שנאמה בכנס שארגנה ישראל באו"ם נשאה נאום מטלטל נגד צביעות ארגוני נשים בינלאומיים והתייחסה לאונס שעברה לפני 25 שנה, אונס שבחרה בגבורה לשתף בו לשם העלאת מודעות:



"כמה נוח היה אז לארגונים האלה להשתמש בשם שלי, בפרסום שלי, להזמין אותי לכנסים המנותקים שלהם, כדי להצטלם עם מי שהפכה עבורן לסמל. וכמה אני מתביישת היום שהייתי ניצבת בהצגה שלהן".

"האישי הוא הפוליטי" הוביל אותנו גם לבחינת תפקידי המגדר, של נשים ושל גברים, כיצד הם מושפעים ומשפיעים מהמלחמה, האם התפקידים משתנים, משתמרים או בו זמנית? והאם ימשיכו במגמות אלו בעתיד? כך למשל בסוגיית הלוחמות האם הוכרעה המחלוקת וההשתלבות שלהן מובטחת ומנורמלת או שאנו צפויות לבאקלש (ר' ארה"ב בשנות ה-50)?

ואם כבר היסטוריה, המהפכה הפמיניסטית היא המהפכה היחידה שהוכרעה ללא שימוש ממשי בכח (למעט הסופרז'יסטיות באנגליה, אך גם זאת ללא נשק) והנה נשים זוכות לשבחים, ולפתיחת דלתות בזירה הציבורית שוב דווקא בעקבות מלחמה.

למערכים מוזמנות ומוזמנים לגלול למטה. כל יחידת הוראה כוללת מספר שיעורים ומצורפים לה מצגת וכן מדריך נילוה עשיר למורה. כתמיד יש להפעיל שיקול דעת לגבי קהל היעד.

3 יחידות הוראה נמצאות בפורטל היחידה לשוויון בין המינים, תחת "חומרי הוראה" (יש לגלול כמעט עד הסוף):

- יחידת הוראה בנושא גבורה (חט"ב, היחידה לשוויון בין המינים)
- יחידות הוראה בנושא נשים לוחמות בצה"ל בראי המגדר והאמנות (חטיבה עליונה, היחידה לשוויון בין המינים בשיתוף עם מפמ"ר אמנות)
- יחידת הוראה בנושא שינוי ושימור תפקידי מגדר בעת מלחמה (חטיבה עליונה, היחידה לשוויון בין המינים בשיתוף עם המרכז להוגנות מגדרית בחינוך).





**SAFESCHOOL
ANALYTICS**

שבוע המיניות במערכת החינוך

סייף סקול

סייף סקול היא מערכת מובילה בישראל בתחום החינוך החברתי רגשי - SEL. החברה מייצרת הרצאות קצרות של מומחי תוכן בתחומים שונים, המלוות במערכי שיעור ופעילויות דיגיטליות עבור תלמידים ותלמידות מכיתה א' עד כיתה י"ב (כמו "נטפליקס" עבור בתי ספר). בסייף סקול עובדים יחדיו אנשי תקשורת וחינוך, פסיכולוגים ועובדים סוציאליים על מנת ליצור ולהנגיש את התכנים החינוכיים העדכניים ביותר בצורה מהנה וקלה לשימוש צוותי חינוך בבתי הספר. סייף סקול עובדים עם יותר מ-900 בתי ספר בישראל ומספקים תכנים בנושאים הקשורים ללמידה חברתית רגשית. לסייף סקול עשרות סרטונים מותאמים גילאית בנושאי המיניות.

לקראת שבוע המיניות במערכת החינוך שיחל ב- 3.3, סייף סקול מעניקה הטבה מיוחדת לשבועיים הקרובים למחנכות.ים למיניות שטרם התנסו במערכת ופותחת לשימוש שלושה סרטונים בנושאים שונים ובהתאמה גילאית:

- לכיתות י' עד יב' - [תקשורת במיניות](#)
- לכיתות ז' עד ט' - [הסכמה ורצון](#)
- לכיתות א' עד ו' - [הכיתה שלנו- פרטיות](#)

בתי ספר שיש להם סייף סקול, מוזמנים להשתמש בסרטונים אלה ובסרטונים נוספים דרך המערכת.



הטבה חדשה באתר:

By yourself - ערכת קלפים ליצירת שיח על גיל

התבגרות, חברות, מערכות יחסים ומיניות.

15% הנחה על ערכת קלפים או רכישה ללא דמי

משלוח

[<< להטבה](#)



**יום ו'
15
מרץ**

דלת פתוחה
לקידום פניות בריאה

שפה של גוף

על הקשבה, גבולות, הסכמה ותקשורת מיטיבה
בבסיס ליחסים ראויים ומפתחים

אנו שמחות להזמינכם ליום העשרה של "דלת פתוחה" בנושא מעגל ההסכמה, גבולות, הקשבה לגוף ותקשורת מיטיבה בראי עולם הגוף-נפש. יום למידה עשיר, חויתי ומהנה עם תכנים שמציעים רובד של עומק ונפח נוסף לכל מי שעוסקת ומנחה בתחום המיניות, ורוצה להעשיר את ארגו הכלים שלו.

שפה של גוף

דלת פתוחה

ביום שישי, ה- 15.3.24 יתקיים יום למידה בנושא מעגל ההסכמה, גבולות, הקשבה לגוף ותקשורת מיטיבה בראי עולם הגוף-נפש. מתאים למנחותים הרוצותים להעשיר את ארגו הכלים שלהן.ם.

דלת פתוחה מציעה 20% הנחה לחברי וחברות האגודה - קוד קופון 'דלתמוקדמת'.

[להרשמה](#)

מעין
קורס להכשרת מדריכים

מטפלת מוסמכת?
עובדת עם ילדים ונוער ורוצה להעמיק וללמוד על גיוון מגדרי? מעוניינת לתחזיל או להרחיב את כישורי ההדרכה שלך בנושא?

קורס להכשרת מדריכים.ות

בהתמחות בילדים ונוער מגווני מגדר

בואו לקחת חלק בהכשרה ראשונה מסוגה לאנשי טיפול המשלבת כלים תיאורטיים ומעשיים שיעניקו לך כישורי הדרכה בעבודה עם ילדים ונוער מגווני מגדר

הטבת איחודית למשתתפות הקורס!

למידע נוסף והרשמה
WWW.MAAYANGENDER.COM

קורס הכשרת מדריכים.ות בהתמחות

בילדים ונוער מגווני מגדר

ארגון "מעין" פותח הכשרה ראשונה מסוגה לאנשי טיפול, המשלבת כלים תיאורטיים ומעשיים לעבודה עם ילדים ונוער מגווני מגדר. הקורס יתקיים בין התאריכים 23.06.24-31.03.24

30% הנחה לחברות אגודה בשכר הלימוד. לקבלת ההטבה, יש לציין בטופס הרישום "חברות באגודה לחינוך מיני"

[לפרטים ולהרשמה](#)

רוצה לפתוח לעצמך דלתות?

יום פתוח

לתכנית הסמכה בחינוך מיני והנחיית קבוצות במיניות בריאה (CSE)

יום ב' 1.4.24 בשעה 20:00 בזום

- היכרות עם תכנית הלימודים
- הרצאת אורח של סיון לותן MSW
- זמן לשאלות
- 50% הנחה בדמי רישום

דלת פתוחה
לקידום פניות בריאה

יום פתוח

דלת פתוחה

ביום שני ה- 1.4.24 השעה 20:00 יתקיים יום פתוח מקוון לתכנית ההסמכה של דלת פתוחה למיניות בריאה ומנחי קבוצות (CSE) לשנה"ל הבאה.

[לפרטים ולהרשמה](#)



”
השתלמות חובה לנשות ואנשי חינוך, טיפול ופארא-רפואי

פיתוח אוריינות גוף ורבייה בקרב נערות וצעירות

יום שלישי ה- 16.04.24 | 09:00-18:30 | רמת גן

בין נושאי ההשתלמות

- אנטומיה של מערכת הפין, הרבייה ושירי רצפת אגן
- חשיבות למחזוריות הגוף
- אמצעי מניעה ושיקולים ביקורתיים לבחירתם
- סביבם בפתח ובנבדוק בזמן קיום יחסי חן
- עונג נוספי והנאה מינית

פרטים נוספים באתר אינא ובלניק המצורף מטה

office@ayana-center.com | 050-5201080

מרכזת מוסמכות: פחפי אחינעם לוי-שניא | ד"ר מילי לוריא | ד"ר שרון אורשלימי | ד"ר אשרית בוס-שיינן | שירלי פבלק.
רכזת אקדמית: ד"ר חן קצביץ פוסטר | ד"ר שרון אורשלימי

פיתוח אוריינות גוף ורבייה

השתלמות של מרכז אינא

השתלמות חדשה לנשות ואנשי מקצוע בנושא פיתוח אוריינות גוף ורבייה בקרב נערות וצעירות. ההשתלמות תתקיים ביום שלישי, 16.04.24 בשעות 09:00-18:30.

[לפרטים נוספים](#)

[ולהרשמה מוקדמת](#)



הזדמנות אחרונה להגשת הצעות לקראת יום העיון השנתי שיתקיים ביולי הקרוב!

השנה יום העיון יעסוק בחינוך למיניות בשנת משבר: משבירה לשגרה. ניתן למצוא את הקול הקורא המלא [כאן](#). על התקצירים להיות באורך 250 מילים, ולהישלח עד לתאריך 1 במרץ 2024 לכתובת המייל formalsexed@gmail.com. יש לתת להצעה כותרת ולצרף שם מלא, כתובת דוא"ל ומס' טלפון. מחנכות.ים וחוקרות.ים - נשמח מאוד להצעות שלכם.

לפרסום במידעונים הבאים, מוזמנות לפנות אלינו במייל sexed.aguda@gmail.com.

מחכות לראותכם ביום הולדת,
ובעיקר מחכות כמו כולם לשובכם.

להתראות במידעון הבא.

עורכות:

עתר רוזנפלד
ד"ר נטע ארנון שושני

